



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Powiat Tomaszowski



Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe



Gmina Tyszowce

IMPREZA

XXVII POWIATOWE IGRZYSKA REKREACYJNO SPORTOWE – AKTYWNA WIEŚ

TYSZOWCE 2026

ŚWIĘTO SPORTU POWIATU TOMASZOWSKIEGO

CEL:

1. Integracja mieszkańców wsi i środowisk lokalnych
2. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu na terenach wiejskich
3. Popularyzacja sportu, rekreacji i turystyki w środowisku wiejskim i małomiasteczkowym
4. Zapewnienie młodzieży czynnego wypoczynku i współzawodnictwa sportowego
5. Wyłonienie najbardziej usportowionych gmin i sołectw Powiatu Tomaszowskiego
6. Aktywizacja samorządów gminnych do systematycznych działań na rzecz rozwoju sportu i turystyki
7. Wyłonienie reprezentacji na Wojewódzkie Igrzyska „Aktywna Wieś” – Bełżyce, 2 sierpnia 2026

ORGANIZATOR:

1. Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim
2. Powiatowe Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych w Tomaszowie Lubelskim
3. Urząd Gminy i Miasta w Tyszowce
4. Krajowe Zrzeszenie LZS przy udziale środków finansowych Ministerstwa Sportu i Turystyki
5. Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie

TERMIN I MIEJSCE:

19 lipca 2026 roku godz. 10.45

Stadion Sportowy Huczwa Tyszowce

ZASADY UCZESTNICTWA:

Prawo startu mają:

1. Wszyscy chętni mieszkańcy Powiatu Tomaszowskiego reprezentujący dane sołectwo i gminę.
2. W konkurencjach gminnych uczestnicy muszą być mieszkańcami gminy, w której zamieszkują lub pracują.
3. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie uczestnika o starcie na własną odpowiedzialność.
4. Zgłoszenia do startu w konkurencjach dokonuje kierownik ekipy lub sam zawodnik, w dniu zawodów, miejscu rozgrywania konkurencji na podstawie zgłoszenia potwierdzonego przez Urząd Gminy wg wzoru:

Lp	Imię i nazwisko	Rocznik	Konkurencja	Gmina Sołectwo

5. Zgłoszenia gmin i sołectw do uczestnictwa w Powiatowym Świątku Sportu należy dokonać do 05 lipca 2026r.

Program:

GRY SPORTOWE I PRZECIĄGANIE LINY

KONKURENCJE:

Piłka nożna kobiet drużyn 5 osobowych.

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów)

W Igrzyskach uczestniczy jedna drużyna z gminy licząca 5 zawodniczek w tym bramkarz plus 3 zaw. rezerwowe. Startują zawodniczki ur. w roku 2008 i starsze. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 25 m x 42 m bramki 2 m x 5 m. Czas gry i system rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn i zostanie podany podczas losowania. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPN. Obowiązującym obuwiem są: lanki lub korkotrampki. Obowiązują ochraniacze na nogi. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie

Piłka nożna mężczyzn drużyn 5 osobowych.

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów) W Igrzyskach uczestniczy drużyna licząca 5 zawodników w tym bramkarz plus 3 zaw. rezerwowych. Startują zawodnicy ur. w roku 2008 i starsi. Turniej zostanie rozegrany na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach 25 m x 42 m. Bramki 2 m x 5 m. Czas gry i system rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn i zostanie podany podczas losowania. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPN. Obowiązującym obuwiem są: lanki lub korkotrampki. Obowiązują ochraniacze na nogi. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie.

Piłka siatkowa kobiet drużyn 3 osobowych.

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów) W Igrzyskach uczestniczy drużyna licząca 4 zawodniczki. Startują zawodniczki ur. w roku 2008 i starsze. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 14 m x 7 m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPS. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o udziale w Igrzyskach na własną odpowiedzialność

Piłka siatkowa mężczyzn drużyn 3 osobowych.

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów) W Igrzyskach uczestniczy drużyna licząca 4 zawodników. Startują zawodnicy ur. w roku 2008 i starsi. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 18 m x 9 m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZPS. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie.

Przeciąganie liny kobiet.

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów) W Igrzyskach uczestniczy drużyna w 5-cio osobowym składzie. Startują zawodniczki ur. w roku 2008 i starsze. Konkurencja rozegrana będzie systemem pucharowym, mecz do dwóch wygranych. System „rosyjski”. Obowiązuje obuwie sportowe o płaskich podeszwach, bez kolców, korków, obcasów, obuwia typu „traper”.

Przeciąganie liny mężczyzn.

(Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów) W Igrzyskach uczestniczy drużyna w 5-cio osobowym składzie. Startują zawodnicy ur. w roku 2002 i starsi. Konkurencja rozegrana będzie systemem pucharowym, mecz do dwóch wygranych. System „rosyjski”. Obowiązuje obuwie sportowe o płaskich podeszwach bez kolców, korków, obcasów, obuwia typu „traper”.

KONKURENCJE DRUŻYNOWE

Marsz „gąsienicy” na czas

Startuje reprezentacja gminy w 4 osobowym składzie. Kobiety ur. 2008 i starsze. Zawodniczki wchodzi do wnętrza długiej, zamkniętej pętli materiału (gąsienicy) i poruszają się synchronicznie do przodu na odcinku 12 metrów. Konkurencję wygrywa drużyna, która najszybciej pokona wyznaczony dystans. W konkurencji decyduje najlepszy czas drużyny. Obowiązuje obuwie sportowe o płaskich podeszwach.

Spacer farmera

Startuje reprezentacja Gminy w 4 osobowym składzie. Mężczyźni ur. 2008 i starsi. Każdy zawodnik przenosi wahadłowo worki z piaskiem o wadze 50, 40, 30 kg na dystansie 20 m. /każdy zawodnik pokonuje dystans 100 m – 60 z obciążeniem, 40 bez/. O kolejności decyduje najlepszy czas uzyskany przez drużynę. Obuwie dowolne.

Skoki na ruchomym dywanie

Startuje reprezentacja gminy w 3 osobowym składzie ur. 2008 i starsi/sze. Drużyna musi składać się z mężczyzn i kobiet (2 mężczyzn i 1 kobieta lub 2 kobiety i jeden mężczyzna).

Konkurencja polega na przebyciu odcinka 12 m metrów poprzez skoki dwóch zawodników na „dywanie” ciągniętym przez trzeciego z zawodników. Wysoki i lądowania podczas skoków muszą odbywać się na przesuwanym się „ dywanie”. Każde dotknięcie podłoża innego niż dywan będzie karane 5 sekundową karą. O kolejności decyduje czas drużyny.

CZWÓRBÓJ DLA WŁADZ SAMORZĄDOWYCH GMINNYCH

Startuje jedna drużyna w 3 osobowym składzie:

1 pracownik samorządowy (Wójt, Burmistrz, Z-cy, Naczelnicy, Kierownicy)

1 radny gminy, 1 działacz LZS

Konkurencje:

Corn hole

Rzuty woreczkami z kukurydzą do specjalnej tablicy.

Na ziemi w odległości 6 m od linii rzutów tablica o wymiarach

60 cm x 120 cm z otworem o wymiarach \emptyset 15 cm.

Rzut do otworu - 10 pkt , na tablice 5 pkt. 3 rzuty próbne, 5 ocenianych

Rzuty lotką

Rzut lotką do tarczy punktowej od 1 do 10 z odległości 2,5 m

1 rzut próbny, 5 ocenianych.

Rzut podkową

Rzut podkową do celu. Na ziemi, w odległości 5m od linii rzutów wyznaczona tarczą

o wymiarach 2,5mx2,5m z punktacją od 1 do 10 pkt. 3 rzuty próbne 5 ocenianych.
O miejscu drużyny decyduje łączna suma punktów zdobytych przez 3 zawodników we wszystkich konkurencjach. Startujący muszą pełnić funkcje zgodnie z regulaminem.

Narty integracyjne

Do przebycia odcinek 15 m. w specjalnych wieloosobowych nartach.
O kolejności decyduje czas drużyny. Punktacja pomocnicza w załączeniu.

Punktacja pomocnicza do czwórboju władz samorządowych gminnych:

I miejsce – 50 pkt	VI – 25 pkt
II - 45 pkt	VII – 20 pkt
III - 40 pkt	VIII – 15 pkt
IV - 35 pkt	IX - 10 pkt
V - 30 pkt	X i dalsze po 5 pkt za udział

O miejscu drużyny decyduje łączna suma punktów zdobytych przez 3 zawodników we wszystkich konkurencjach.

KONKURENCJE INDYWIDUALNE

RZUT LOTKĄ DO TARCZY

1. Kobiety rocznik 2008 i starsze
2. Mężczyźni rocznik 2008 i starsze

W każdej kategorii wiekowej gmina może wystawić po 2 zawodników(czek). Zawodnicy wykonują rzuty do tarczy punktowej - 3 rzuty próbne - 5 ocenianych z odległości 2,5 m. Łączna ilość punktów w konkursie decyduje o kolejności zajętych miejsc. W przypadku równej ilości pkt, decydują rzuty o wartości 10,9,8.

PRZERZUCANIE OPONY TRAKTOROWEJ

Gmina może wystawić 2 zawodników do konkurencji ur.2008 i starsi.

Zawodnik przerzuca oponę na dystansie 20m. O zwycięstwie decyduje najlepszy czas uzyskany przez zawodnika. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o udziale w Igrzyskach na własną odpowiedzialność.

KONKURS SIŁACZA – WYCISKANIE ODWAŻNIKA 17,5 KG

Mężczyźni rocznik 2008 i starsi. Konkurencja rozegrana będzie w dwóch kategoriach wagowych do 85 kg i + 85 kg

Gmina może wystawić po 2 zawodników w każdej wadze do konkurencji. Zawodnicy wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię w pozycji siedzącej (krzesło, taboret) Próba musi być wykonana jednym ciągiem bez przerw. W przypadku nieprawidłowego wykonania próba nie będzie zaliczona do wyniku, a sędzia prowadzący konkurencję może ją przerwać i zakończyć zawody

KONKURS SIŁACZKI – WYCISKANIE ODWAŻNIKA 8 kg

Kobiety rocznik 2008 i starsze

Gmina może wystawić po 2 zawodniczki w każdej wadze do konkursu. Zawodniczki wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię w pozycji siedzącej (krzesło, taboret) Próba musi być wykonana jednym ciągiem bez przerw. W przypadku nieprawidłowego wykonania próba nie będzie zaliczona do wyniku, a sędzia prowadzący konkurencję może ją przerwać i zakończyć zawody. Decyzja sędziego jest ostateczna.

O kolejności zajętych miejsc decyduje ilość prawidłowo wykonywanych prób. Konkurencją rozegrana zostanie w kategorii do 70 kg i +70 kg.

PUNKTACJA

Konkurencje Indywidualne:

I m - 12 pkt, II - 10 pkt, III-8 pkt, IV- 7 pkt, V-6 pkt,
VI-5 pkt, VII-4pkt, VIII – 3 pkt, IX-2 pkt, X -1pkt.

Konkurencje drużynowe :

I m -25 pkt, II -20 pkt, III 15 pkt., IV -13 pkt. V – 11pkt ,
VI – 10 pkt VII- 9 pkt, VIII- 8 pkt od IX- 7 pkt, X- 6 pkt, od XI po 5 pkt za udział

Gry sportowe i przeciąganie liny:

I m - 30 pkt, II - 25 pkt, III - 20 pkt, IV- 15 pkt, pozostałe po 10 pkt za udział

REGULAMIN

POWIATOWE IGRZYSKA LZS „AKTYWNA WIEŚ”

1. „ Od sadzeniaka do kopca”

W konkurencji bierze udział 3 zawodników (2 mężczyzn i 1 kobieta). Pierwszy z nich z linii startu biegnie z koszykiem ziemniaków do wyznaczonych drabinką koordynacyjną pól (25m). Tam prawidłowo zostawia po trzy ziemniaki w każdym polu i wraca na linie startu. Drugi uczestnik (kobieta) odbiera od niego pusty koszyk i biegnie zbierać ziemniaki, które później z koszykiem ustawia

na sankach stojących na końcu drabinki. W tym momencie trzeci uczestnik zaczyna ściągać sanki z koszykiem. Po postawieniu koszyka z ziemniakami na sankach trzeci zawodnik ściąga sanki z koszykiem do mety (linia startu). W przypadku, gdy spadnie koszyk z sanek i rozsypią się ziemniaki zawodnik musi się zatrzymać zebrać ziemniaki i prawidłowo pobiec do mety. Każdy zawodnik pokonuje swój odcinek sam bez pomocy pozostałych. Konkurencja rozgrywana jest na czas. O kolejności decyduje łączny czas drużyny. Próby tylko przed oficjalnym rozpoczęciem konkurencji.

2. „ Slalom taczka z kostką słomy”

W konkurencji startują drużyny reprezentujące sołectwo lub gminę w składach 5 osobowych (3 panów i 2 panie), przewożąc na taczce kostkę słomy slalomem, między ustawionymi pachołkami na odcinku 30 m z nawrotem (2x15 m), po czym następuje zmiana osoby prowadzącej taczkę. Konkurencja rozgrywana na czas. Jeśli podczas wykonywania slalomu kostka spadnie z taczki, należy zatrzymać taczkę i położyć kostkę na taczce, w tej czynności nie może pomagać inny uczestnik konkurencji. O kolejności decyduje łączny czas drużyny. Za każdy wywrócony pachołek będzie doliczona 1 sekunda do ogólnego czasu.

3. „ Rzut podkową do celu”

Startuje reprezentacja sołectwa lub gminy w 4 osobowym składzie (2 mężczyzn i 2 kobiety). Na ziemi, w odległości 5 m od linii rzutów wyznaczona tarcza o wymiarach 2,5 m x 2,5 m z punktacją od 1 do 10 pkt. Startujący wykonują po 5 ocenianych rzutów. O wartości zdobytych punktów decyduje ułożenie wierzchołka podkowy. W przypadku gdy podkowa zatrzyma się na linii zalicza się większą wartość. Gdy kilku zawodników uzyska taką samą ilość punktów o kolejności decyduje kto zdobył wyższe wartości punktowe 10, 9,8.... O kolejności decyduje suma punktów zdobytych przez drużynę. Rzuty próbne tylko przed oficjalnym rozpoczęciem konkurencji.

4. „Corn hole drużynowe Kobiet i Mężczyzn”

W konkurencji startują 2 kobiety i 2 mężczyzn z sołectwa lub gminy, wykonując rzuty woreczkami z kukurydzą do otworu w specjalnej tablicy. Na ziemi w odległości 6 m od linii rzutów tablica o wymiarach 60 cm × 120 cm z otworem o wymiarach \emptyset 15 cm. Każdy uczestnik wykonuje 5 rzutów ocenianych. Rzut celny do otworu - 10 pkt, na tablicę 5 pkt. O kolejności decyduje suma punktów zdobytych przez drużynę. W przypadku gdy kilka drużyn zdobędzie taką samą ilość punktów o kolejności decyduje ilość zdobytych punktów”10”. Rzuty próbne tylko przed oficjalnym rozpoczęciem.

5. „Strzelanie z łuku drużynowe Kobiet i Mężczyzn”

W konkurencji startują 2 kobiety i 2 mężczyźni z sołectwa lub gminy. Strzały wykonywane są z odległości 6 m do tarczy z punktacją 10-6 i 5. Startujący wykonują po 5 strzałów ocenianych, o kolejności decyduje suma punktów zdobytych przez drużynę. W przypadku równej ilości punktów o kolejności decydują strzały o większej wartości. Strzały próbne tylko przed oficjalnym rozpoczęciem konkurencji.

6. Narty integracyjne drużynowe Kobiet i Mężczyzn”

W konkurencji startuje drużyna (2 kobiety i mężczyźni) z sołectwa lub gminy. Do przebycia odcinek 30 m (2 x 15 z nawrotem) na specjalnych wieloosobowych nartach. O kolejności decyduje czas drużyny. W przypadku dotknięcia pachołka na nawrocie doliczona będzie 1 sekunda. Próby tylko przed oficjalnym rozpoczęciem konkurencji.

7. „Strzały na bramkę”-

Startuje reprezentacja gminy/sołectwa w 3 osobowym składzie (1 zawodniczka i 2 zawodnik) strzał piłką nożną na bramkę 1x1 m. z odległości 11 metrów, każdy zawodnik/-czka/ wykonuje 5 strzałów (jeden strzał próbny) za każde celne trafienie zawodnik/-czka zdobywa 10 pkt., za trafienie w słupek lub poprzeczkę 5 pkt. Zwycięża drużyna, która uzyska największą ilość punktów. Gdy drużyny uzyskają taką samą ilość punktów o kolejności decyduje większa ilość strzałów za 10 pkt.

8. „Wyścig okrężny na hulajnogach”

Startuje reprezentacja gminy w 4 osobowym składzie (2 zawodniczki i 2 zawodników). Konkurencję rozpoczyna zawodniczka lub zawodnik, która/-y startuje i jedzie po wyznaczonym torze do półmetka, wraca na linię startu, przekazuje hulajnogę partnerowi, który wykonuje to samo zadanie. Startują jednocześnie dwa zespoły. Długość „toru okrężnego”- 40 metrów (2x 20). Zwycięża drużyna, która uzyskuje najlepszy czas lub zajmie 1 miejsce jeśli konkurencja rozegrana zostanie systemem pucharowym.

Punktacja za konkurencje

- I miejsce – 20 pkt
- II miejsce – 15 pkt

- III miejsce – 10 pkt
- IV miejsce – 9 pkt
- V miejsce – 8 pkt
- VI miejsce – 7 pkt
- VII miejsce – 6 pkt
- VIII miejsce – 5 pkt
- IX miejsce – 4 pkt
- X miejsce – 3 pkt

XI i kolejne miejsca – 1 pkt

Nagrody

- I – III miejsce w poszczególnych konkurencjach – medale
- 10 najlepszych drużyn (sołectw/gmin) w klasyfikacji generalnej – puchary

KOSZTY FINANSOWE:

Koszty organizacji, w tym zakup pucharów, medali, obsługi sędziowskiej pokryte są ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Organizatorów.

Zasady organizacyjne i bezpieczeństwo

1. Zawody odbywają się zgodnie z zasadami fair play.
2. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwa sędzia główny oraz komisja sędziowska.
3. Uczestnicy zobowiązani są do:
 - przestrzegania regulaminu,
 - stosowania się do poleceń organizatorów i sędziów,
 - zachowania zasad bezpieczeństwa.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas wydarzenia.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie wydarzenia z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych (np. warunki atmosferyczne).

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Prawo interpretacji Regulaminu przysługuje PZ LZS oraz Sędziemu Głównemu.

Sędzia Główny Igrzyska – Janusz Zarębski

Sędzia Główny Aktywna Wieś – Kazimierz Tucki

Wszystkie gminy obowiązkowo muszą posiadać tabliczki z nazwą gminy na czas otwarcia/przemarszu.

Zbiórka do otwarcia godz. 10.30 przy wejściu na obiekty sportowe. Prosi się kierowników drużyn o dostarczenie informacji o swojej gminie, sołectwie oraz ekipie do spikera na 15 minut przed zbiórką do otwarcia. Można je wcześniej przesłać na adres e-mail Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim wraz ze zgłoszeniem.

W przypadku równej ilości punktów przez reprezentacje Sołectw i Gmin o kolejności decyduje większa ilość wygranych konkurencji.

Wszystkie jednostki delegujące/Gminy, LZS, LKS, LUKS/ na własny koszt dokonują ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków swoje drużyny – można tego dokonać również w Wojewódzkim Zrzeszeniu LKZS w Lublinie, tel. 81 525 77 60.

Dodatkowe informacje Bogusław Piłat tel. 692 797 574.

Zgłoszenie gminy/sołectwa w terminie do 05 lipca 2026r. na adres e – mail:

starostwo@powiat-tomaszowski.com.pl.

**PROGRAM MINUTOWY ŚWIĘTA SPORTU POWIATU
TOMASZOWSKIEGO
AKTYWNA WIEŚ**

TYSZOWCE 19 LIPCA 2026

GODZ.	KONKURENCJE
9.30 – 10.30	PRZYJAZD EKIP GMINNYCH – PRZYJMOWANIE ZGŁOSZEŃ DO BIURA ZAWODÓW
10.30 – 10.45	PRZYGOTOWANIE EKIP DO OTWARCIA
11.00	UROCZYSTE OTWARCIE ŚWIĘTA SPORTU
11.15	ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW
11.30	OD SADZENIAKA DO KOPCA
11.30	RZUT PODKOWĄ DO CELU
11.50	CORN HOLE DRUŻYNOWE KOBIET I MĘŻCZYŹN
12.15	SLALOM TACZKĄ Z KOSTKĄ SŁOMY
12.40	STRZELANIE Z ŁUKU DRUŻYNOWE KOBIET I MĘŻCZYŹN
13.00	NARTY INTEGRACYJNE DRUŻYNOWE KOBIET I MĘŻCZYŹN
13.15	STRZAŁY NA BRAMKĘ
13.45	WYŚCIG OKRĘŻNY NA HULAJNOGACH

**PROGRAM MINUTOWY ŚWIĘTA SPORTU POWIATU
TOMASZOWSKIEGO**

TYSZOWCE 19 LIPCA 2026

GODZ.	KONKURENCJE
9.30 -10.30	PRZYJAZD EKIP GMINNYCH - PRZYJMOWANIE ZGŁOSZEŃ DO BIURA ZAWODÓW
10.30 – 10.45	PRZYGOTOWANIE EKIP DO OTWARCIA
11.00	UROCZYSTE OTWARCIE ŚWIĘTA SPORTU
11.15	ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW
11.15	LOSOWANIE I ROZPOCZĘCIE GIER W PIŁCE NOŻNEJ I PIŁCE SIATKOWEJ
11.15	RZUT LOTKĄ DO TARCZY KOBIEC
11.15	RZUT LOTKĄ DO TARCZY MĘŻCZYŹN
11.30	PRZERZUCANIE OPONY TRAKTOROWEJ
11.30	MARSZ GAŚNIENICY NA CZAS
12.00	SKOKI NA RUCHOMYM DYWANIE
12.15	SPACER FARMERA
12.30	CZWÓRBÓJ DLA WŁADZ SAMORZĄDOWYCH
12.45	KONKURS SIŁACZA KOBIEC I MĘŻCZYŹN
13.30	PRZECIĄGANIE LINY KOBIEC I MĘŻCZYŹN